

Nosferatu-Spinne in Deutschland – Warum haben wir Angst vor Spinnen?

Matthias F. J. Sperl (Universität Siegen) & Max Schepp (Radio Siegen)

Gesendet am Freitag, 06. September 2024, bei Radio Siegen

Viele Menschen haben Angst vor Spinnen. In Deutschland, auch in Siegen-Wittgenstein, breitet sich die sogenannte *Nosferatu-Spinne* (wissenschaftlicher Name: *Zoropsis spinimana*) immer weiter aus. Auch wenn die ursprünglich im Mittelmeerraum beheimatete Spinne für den Menschen in der Regel ungefährlich ist, haben viele Menschen Angst vor der Nosferatu-Spinne. Doch warum fürchten sich eigentlich so viele Menschen vor Tieren, insbesondere vor Spinnen? Und was genau sind Gefühle wie Angst und Furcht überhaupt? Wie können Betroffene diese unangenehmen Gefühle überwinden? Kann Psychotherapie dabei helfen, und wie funktioniert Psychotherapie bei Angst und Furcht? Auf diese Fragen gibt Dr. Matthias Sperl, Psychotherapeut an der Universität Siegen, Antworten im Radio-Interview mit Moderator Max Schepp bei Radio Siegen.

Link zur Online-Veröffentlichung (Radio Siegen):

<https://www.radiosiegen.de/artikel/nosferatu-spinne-warum-haben-wir-angst-vor-ihr-2096576.html>

Das Radio-Interview, das am 06. September 2024 live auf Radio Siegen gesendet wurde, kann mit folgender .mp3-Datei auf Zenodo angehört werden:

Sperl_RadioSiegen_2024_09_06.mp3

Abrufbar unter: <https://doi.org/10.5281/zenodo.14925283>

Die Bereitstellung der Aufzeichnung als .mp3-Datei unter <https://doi.org/10.5281/zenodo.14925283> erfolgt mit ausdrücklicher Genehmigung der Radio Siegen Betriebsgesellschaft mbH & Co. KG, Tiergartenstr. 37, 57072 Siegen.

Nosferatu Spider in Germany – Why are we Afraid of Spiders?

Matthias F. J. Sperl (University of Siegen) & Max Schepp (Radio Siegen)

Broadcast on Friday, September 06, 2024, on Radio Siegen

Many people are afraid of spiders. In Germany, including Siegen-Wittgenstein, the so-called *Nosferatu spider* (scientific name: *Zoropsis spinimana*) continues to spread. Even though this spider, originally native to the Mediterranean region, is usually not dangerous to humans, many people are afraid of the Nosferatu spider. But why are so many people scared of animals, especially spiders? And what exactly are feelings such as fear and anxiety? How can individuals who are affected overcome these unpleasant feelings? Can psychotherapy help, and how does psychotherapy work for anxiety and fear? Dr. Matthias Sperl, psychotherapist at the University of Siegen, answers these questions in a radio interview with radio host Max Schepp on Radio Siegen.

Link to online publication (Radio Siegen):

<https://www.radiosiegen.de/artikel/nosferatu-spinne-warum-haben-wir-angst-vor-ihr-2096576.html>

The radio interview, which was broadcast live on Radio Siegen on September 06, 2024, can be listened to via the following .mp3 file on Zenodo:

Sperl_RadioSiegen_2024_09_06.mp3

Available at: <https://doi.org/10.5281/zenodo.14925283>

The recording as .mp3 file is published at <https://doi.org/10.5281/zenodo.14925283> with permission from Radio Siegen Betriebsgesellschaft mbH & Co. KG, Tiergartenstr. 37, 57072 Siegen.



Psychotherapeut Dr. Matthias Sperl (links) und Radio-Moderator Max Schepp (rechts) im Studio von Radio Siegen. Bild: Radio Siegen.

Psychotherapist Dr. Matthias Sperl (left) and radio host Max Schepp (right) in the Radio Siegen studio. Photo: Radio Siegen.



Contact:

Dr. rer. nat. Matthias F. J. Sperl

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5011-0780>

University of Siegen

Department of Clinical Psychology and Psychotherapy
Obergraben 23, 57072 Siegen (Germany)

Phone: +49 271/740-5287

matthias.sperl@uni-siegen.de

<https://psychologie.uni-siegen.de/sperl>

Photo: Anna Voelske